

## SCUOLA NUOTO

1 volta a settimana - € 8,50 A LEZIONE  
PAGAMENTO BIMESTRALE

2 volte a settimana - € 6,50 A LEZIONE  
3 volte a settimana - € 6,00 A LEZIONE  
PAGAMENTO MENSILE

**LEZIONI INDIVIDUALI - €23,00**

### BAMBINI (anni 4-14)

Lunedì e Giovedì	}	16:00 - 16:45
Martedì e Venerdì		16:45 - 17:30
Mercoledì e Sabato		17:30 - 18:15
		18:15 - 19:00
Sabato	ore	9:00 - 9:45
		9:45 - 10:30
		10:30 - 11:15
		11:15 - 12:00
Domenica	ore	11:00 - 11:45

### ADULTI (anni 14-99)

Lunedì Mercoledì e Venerdì	}	19:00 - 19:45
(anche su 2 giorni)		19:45 - 20:30
		20:30 - 21:15
		21:15 - 22:00
Lunedì e Giovedì	ore	07:45 - 08:30
		09:15 - 10:00
Martedì e Venerdì	ore	12:45 - 13:30
		15:15 - 16:00

## ALTRE ATTIVITÀ IN ACQUA

### CORSO GESTANTI

Lunedì e Giovedì	ore	10:50 - 11:50
Martedì e Giovedì	ore	19:30 - 20:30
Martedì e Venerdì	ore	14:15 - 15:15

2 volte a settimana - € 9,00 A LEZIONE  
PAGAMENTO MENSILE

### ACQUATICITÀ BABY (dai 3 mesi)

*CON GENITORE IN ACQUA*

Mercoledì	}	10:00 - 10:45
Sabato		10:45 - 11:30
		11:30 - 12:15
Lunedì	}	15:15 - 16:00
Mercoledì		
Sabato		

1 volta a settimana - € 9,00 A LEZIONE  
PAGAMENTO MENSILE



**TUTTE LE LEZIONI  
SONO RECUPERABILI  
NON RIMBORSABILI**

(lezioni in più nel proprio corso  
opure nel nuoto libero)

### Per la terza età: CAMMINACQUA & IDROCHINESITERAPIA

Lunedì e Mercoledì	ore	15:15 - 16:00
Martedì e Venerdì	ore	09:45 - 10:30

2 volte a settimana - € 5,00 A LEZIONE  
PAGAMENTO MENSILE

## FIT & GYM

### ACQUAGYM

Lunedì, Mercoledì e Venerdì	}	10:45 - 11:30
		19:00 - 19:45
		19:45 - 20:30
		20:30 - 21:15
Martedì Mercoledì e Venerdì	}	13:30 - 14:15
Lunedì Mercoledì e Venerdì	}	15:15 - 16:00

### ACQUASOFT

Martedì e Venerdì	10:00 - 10:45
Martedì e Giovedì	19:00 - 19:45

**NOVITÀ**

### ACQUASPINNING & TAPIS ROULANT

Lunedì e Giovedì	}	13:15 - 14:00
		14:00 - 14:45
		19:00 - 19:45
Lunedì, Martedì e Giovedì	}	19:45 - 20:30
		20:30 - 21:15
Martedì e Venerdì		12:15 - 13:00
Sabato	}	09:45 - 10:30
		10:30 - 11:15

1 volta a settimana - € 8,50 A LEZIONE  
PAGAMENTO BIMESTRALE  
2 volte a settimana - € 7,50 A LEZIONE  
3 volte a settimana - € 6,00 A LEZIONE  
PAGAMENTO MENSILE

**>> LEZIONE A GETTONE € 10 <<**

## NUOTO LIBERO ASSISTITO

Dal Lunedì al Venerdì ore 07:45 - 22:00

Sabato ore 07:45 - 19:00

Domenica ore 09:00 - 13:00

INGRESSO INTERO - € 7,00

INGRESSO RIDOTTO - € 5,00

### ABBONAMENTO A SCALARE STAGIONALE:

10 ingressi INTERO € 60,00

10 ingressi RIDOTTO € 45,00

20 ingressi INTERO € 100,00

20 ingressi RIDOTTO € 80,00

### ABBONAMENTO STAGIONALE:

**€ 380,00**

Condizioni per usufruire della  
**RIDUZIONE** sugli ingressi:

## BAMBINI

DI ETÀ INFERIORE AI 12 ANNI  
(ACCOMPAGNATI DA ALMENO 1 GENITORE)

## OVER 65

## FORZE DELL'ORDINE

I DIVERSAMENTE ABILI NON  
AUTOSUFFICIENTI NON PAGANO

.....

## ALTRE ATTIVITÀ

### IDROCHINESITERAPIA

#### AGONISTICA

Dal Lunedì al Venerdì ore 15:00 - 18:30

Sabato ore 15:00 - 17:00

**€ 73,00 MENSILI**

#### MASTER

Martedì e Giovedì (con allenatore) 19:00 - 20:30

+ 2 giorni LIBERI **€ 55,00 MENSILI**

### NUOTO SINCRONIZZATO

allenamento in piscina:

Mercoledì e Venerdì { 16:00 - 17:30  
17:50 - 18:40

pre-allenamento palestra:

Mercoledì e Venerdì { 15:00 - 16:00  
17:00 - 17:50

**€ 70,00 MENSILI**

#### PALESTRA

APERTA ANCHE X  
COMPLEANNI

ALLENAMENTO: € 15,00 + iva (orarie)

PARTITE: € 65,00 + iva

(dopo le 22.30 - € 10,00 ogni 1/2 ora in più)

### IMPORTANTE - PER TUTTI I CORSI:

ISCRIZIONE STAGIONALE

€ 30,00

ISCRIZIONE DA MARZO A LUGLIO

€ 20,00

Inoltre, verrà praticato UNO SCONTO del 10%  
per PIÙ PARTECIPANTI DELLO STESSO  
NUCLEO FAMILIARE E OVER 65!

ATTIVAZIONE doccia e Phone a pagamento

Per frequentare è **NECESSARIO UN  
CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ  
SPORTIVA NON AGONISTICA**

CO.G.I.S. 





## PROGRAMMAZIONE CORSI 2017 - 2018



## PISCINA E PALESTRA "F. Marchi"

Via della Stazione - 51017 Pescia (PT)

 **0572 445325**

[www.cogispistoia.it](http://www.cogispistoia.it) - [pescia@cogispistoia.it](mailto:pescia@cogispistoia.it)